

Curriculum vitae

Cognome : Porcu
Nome : Sabrina
Data di nascita : 30/08/1968
Luogo di nascita : Torino
Residenza : Assemini
Prov : CA
Residenza : Via Grazia Deledda, 16
Cell : 3488729846
Email : studionutrizione.sab@gmail.com

Esperienze professionali e formative

Corsi di formazione

Gennaio 2016- L'alimentazione come prevenzione

Gennaio 2016- Alimentazione : qualità, sicurezza e patologie correlate

Febbraio 2016 – Alla scoperta del 2° genoma umano, il microbioma tra salute e malattia

Marzo 2016- Casi clinici in scena : Alimentazione, nutrizione e malattie metaboliche

Marzo 2016- Le basi scientifiche dell'alimentazione

Aprile 2016- l'alimentazione in regime ospedaliero

Maggio 2016 – Corso di perfezionamento in Nutrizione (onb)

Maggio 2015- lineamenti di nutrizione umana, approccio teorico pratico

Maggio 2014 - Il controllo igienico -sanitario della filiera ittica

Marzo 2014 -Aspetti propedeutici per l'attività di biologo nutrizionista

Gennaio 2014 - Valutatori interni di rintracciabilità degli alimenti ai sensi della ISO 22005-2008

Dicembre 2013 - Biologia e nutrizione : competenze antiche per una alimentazione consapevole- “La genetica quale strumento di diagnosi”

Novembre 2013- corso di operatore di linfodrenaggio presso la ISU a Roma

Settembre 2013 - Principi di corretta alimentazione: una base per la tutela della salute

Giugno 2013 – Il laboratorio di ematologia tra presente e futuro : antibiotici e antibiogrammi

Maggio 2012 – Nutrizione, salute e benessere

Maggio 2012 – Come dimagrire velocemente rimanendo in salute : dalle diete di attacco, ai regimi alimentari di mantenimento

Aprile 2012- Iscrizione all' ADI (associazione italiana di dietetica e nutrizione)

Aprile 2012 – Iscrizione all'ABNI (associazione italiana biologi nutrizionisti)

Aprile 2011 – diagnostica delle reazioni avverse agli alimenti

Gennaio 2011- Infezioni del complesso toracico

Febbraio 2010 – Nutrigenetica e obesità

Gennaio 2010 – Il trattamento multidisciplinare dell'obesità grave

Marzo 2009 – La lotta all'obesità dall'età infantile a quella adulta

Febbraio 2008 – Prevenzione e gravidanza

Maggio 2007 – Le infezioni fungine

Settembre 2006 – Il rischio cardiovascolare

Maggio 2005 – Tirocinio di formazione, presso l'azienda USL 8, sede di Cagliari della durata di 252 ore

Aprile 2004 – Laurea quinquennale in Scienze Biologiche

Gennaio 2002 -Inizio internato per preparazione tesi sperimentale in dipartimento di Igiene e sicurezza degli alimenti, all'Università degli studi di Cagliari

Luglio 1987 -Tirocinio formativo in laboratorio di analisi chimico cliniche, presso Ospedale Binaghi a Cagliari

Giugno 1987 – Diploma di maturità scientifica ad indirizzo Biologico Sanitario

Esperienze lavorative

Novembre 2016 – Commissario d'esame, per gli esami di stato dei Biologi, all'Università degli studi di Cagliari

Giugno 2016 – Commissario d'esame, per gli esami di stato dei Biologi, all'Università degli studi di Cagliari

Aprile 2009 -apertura del 2° ambulatorio nutrizionale

Febbraio 2006 – Inizio attività come biologa nutrizionista apertura primo studio